

A LA LUMIERE DES FASCIAS

Cycle de (re)découverte de l'anatomie à la lumière des recherches récentes sur les fascias

un samedi par mois de 14h à 17h

17 oct - les Fascias qu'és això ?
Plongée en images dans la vie intime des différents niveaux de fascias.

14 nov - Tonus et Tenségrité
Comment le tonus transforme le système locomoteur en structure autoportante.

12 déc - les Lignes Fasciales
Présentation des principales macro-structures fasciales et de leurs fonctions.

Chaque séance commence en images et se termine par la pratique de la **méditation corporelle active** qui propose une expérience : ressentir les fascias dans son corps et apprendre à les étirer.

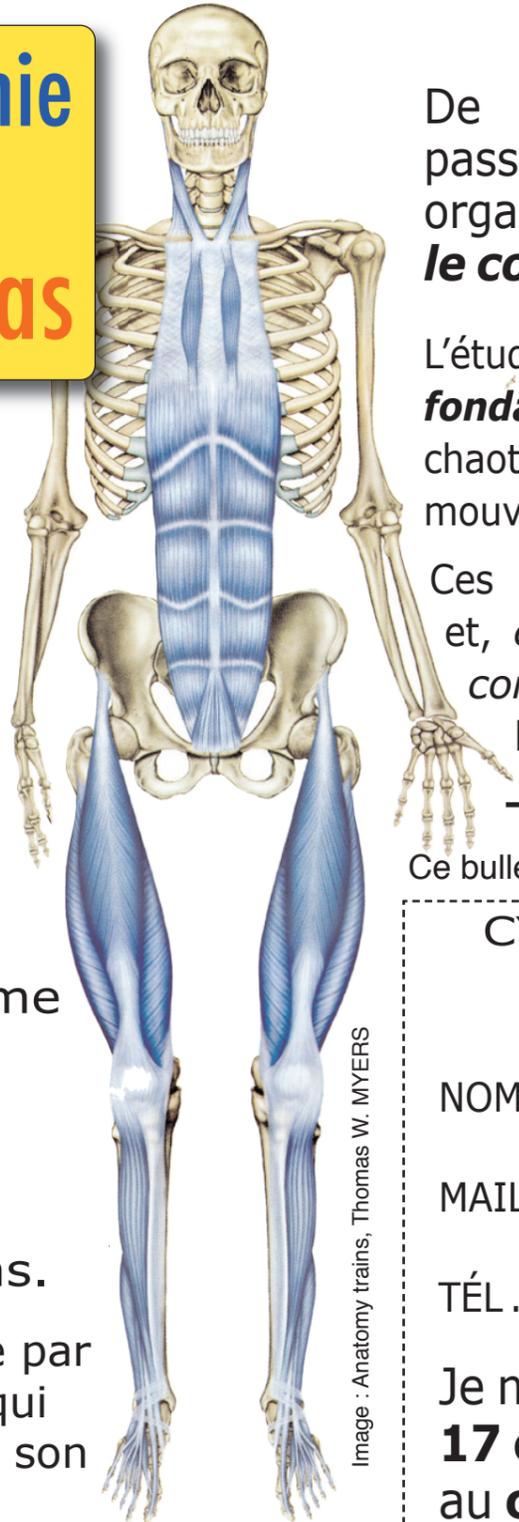


Image : Anatomy trains, Thomas W. MYERS

De la cellule à l'organisme, en passant par les tissus et les organes, **les fascias structurent le corps en mouvement.**

L'étude de ce tissu complexe et multiforme a révélé **un des fondamentaux de l'organisation du vivant** : les systèmes en fractales chaotiques de microvacuoles hydratées capables de s'adapter au mouvement sans entraver les flux (nerveux, sanguin, lymphatique...).

Ces conférences-ateliers s'adressent à toute personne curieuse et, *en particulier, à ceux qui ont ou enseignent une pratique corporelle*, artistique ou sportive et souhaitent mieux comprendre le fonctionnement du corps humain.

L'ALCHIMIE
lieu culturel associatif
3 rue de l'Hospice, 66500 PRADES

Ce bulletin peut-être envoyé ou déposé à l'Alchimie, 3 rue de l'Hospice, 66500 PRADES.

CYCLE "L'ANATOMIE À LA LUMIERE DES FASCIAS"
BULLETIN D'INSCRIPTION : *Prix libre et conscient*

NOM :
MAIL
TÉL.

Je m'inscris le(s) samedi(s) :
17 oct . . . **14 nov** . . . **12 déc**
au **cycle complet** . .

et je verse **10€ d'arrhes**
(joindre un chèque* ou un billet).

Signature

Marcel Etienne
0766 607 635
marcienne@mca66.net

N° SIRET
84235692500011

* à l'ordre de Marcel ETIENNE