

Protocole sanitaire USMC JUDO Les Clayes sous-Bois

Dojo Guimier

Conformément au protocole sanitaire de la FFJDA, les cours se dérouleront de la manière suivante :

Avant le cours de Judo

Les horaires des cours

- Mardi et jeudi : COURS 4 18H00 à **19H10** / Cours 5-6 19H20 à **21H30**

Veillez à bien respecter les horaires, afin que les Judokas des différents cours ne se croisent pas et que **le tatami puisse être désinfecté entre deux cours.**

Les judokas arrivent en tenue à l'entrée du gymnase. **Le port du masque est obligatoire pour les + de 11 ans aux abords et pour tout déplacement dans le gymnase**

Si besoin, ils utilisent les vestiaires affectés au judo en respectant les distances de sécurité. Chaque judoka doit mettre toutes ses affaires dans un sac qui sera stocké le long du tatami pendant la séance. Les parents ne peuvent pas accéder au gymnase.

Les judokas accèdent au dojo par l'entrée principale et sortent par la porte située au fond du dojo.

Les consignes ados/adultes

- Venir en kimono (propre)
- Avoir ses propres affaires dans un sac :
 - Une gourde bien pleine
 - Un gel hydroalcoolique
 - Des mouchoirs en papier
 - Un papier comportant les coordonnées d'une personne à prévenir si besoin
- Désinfection des pieds et des mains **OBLIGATOIRE** avant de monter sur le tatami
- Désinfection de tout le matériel utilisé en séance
- Dépôt des affaires le long du mur au bord du tatami

Pendant le cours

- Le professeur note les présents et assure un suivi
- Le travail se fait avec le même partenaire
- Si je dois quitter le tatami pendant le cours, je me désinfecte à nouveau les mains et les pieds avant de reprendre l'entraînement

Après le cours

- Désinfection du matériel utilisé
- Sortie par la porte du fond du Dojo

