

Protocole sanitaire USMC JUDO Les Clayes sous-Bois

Dojo Gilardi

Conformément au protocole sanitaire de la FFJDA, les cours se dérouleront de la manière suivante :

Avant le cours de Judo

Les horaires des cours

- Lundi : Cours 1 : de 17H00 à **17H50** / Cours 3 : de 18H00 à **18H50**
- Mercredi : Cours 1 : 16H00 à **16H50** / Cours 2 : 17h-**17H50** / Cours 3 : 18H/**18H50**

Veillez à bien respecter les horaires, afin que les enfants des différents cours ne se croisent pas et que **le tatami puisse être désinfecté entre deux cours.**

Les parents déposent les enfants en tenue à l'entrée du gymnase.

Le port du masque est obligatoire pour les + de 11 ans aux abords et pour tout déplacement dans le gymnase.

Il n'est pas possible de rester au gymnase pendant le cours de votre enfant.

Les enfants accèdent au dojo par les vestiaires N°1 pour les garçons et N°2 pour les filles.

Pour les enfants

- Je viens en kimono
- J'ai un petit sac qui contient :
 - Une gourde bien pleine
 - Un gel hydroalcoolique
 - Des mouchoirs en papier
 - Un papier comportant les coordonnées d'une personne à prévenir si besoin
- Je dois me désinfecter les pieds et les mains avant de monter sur le tatami
- Je pose mon sac et mes chaussures le long du mur au bord du tatami
- Je prends mes précautions avant le début du cours !

Pendant le cours

- Le professeur fait l'appel et tient un registre des présents
- Je travaille avec le même copain pendant toute la séance
- Si je dois quitter le tatami pendant le cours, je me désinfecte à nouveau les mains et les pieds avant de reprendre l'entraînement
- Je n'oublie pas de m'amuser et de prendre du plaisir à faire du judo ! 😊

Après le cours

- Les enfants quittent le dojo par la porte vitrée qui donne sur l'entrée

